



Potentilla erecta

Famiglia ROSACEAE

CINQUEFOGLIA TORMENTILLA

ETIMOLOGIA - Il nome di questa pianta è nato grazie alle grandi virtù medicinali che le si attribuivano anticamente. Infatti il nome generico Potentilla deriva dal vocabolo latino *potens* (= piccola pianta con potenti proprietà curative) o *portentum* (= prodigiose possibilità sprigionate dalla pianta). Il nome specifico (*erecta*) deriva ovviamente dal portamento della pianta.

AMBIENTE - Questa pianta vive nei luoghi boschivi e nei pascoli umidi (praterie rase subalpine), ma anche nelle brughiere, nelle torbiere e nei querceti, carpineti, betuleti e castagneti; il substrato preferito è quello siliceo, ma anche calcareo con pH indifferente e terreni a basso valore nutrizionale e mediamente umidi.

CARATTERI BOTANICI

FUSTO - Inizialmente sono decisamente prostrati, poi prima della fioritura tendono a diventare eretti; sono multipli, gracili e assai fogliosi, ma con scarsa pelosità.

FOGLIE - La pianta è formata da foglie basali, che sono profondamente pennate, divise in tre-cinque distinti segmenti palmati, dentate lungo i bordi; la forma è ovata e sono picciolate e foglie cauline che in genere sono divise in cinque/tre segmenti a forma obcuneata ed hanno delle stipole adnate al picciolo stesso. I vari segmenti s'inseriscono tutti nel medesimo punto e sono dentati lungo i margini fino all'apice.

FIORI - I fiori sono ermafroditi, attinomorfi, pentaciclici e tetrameri. Il ricettacolo è piatto e asciutto nonché fruttifero. Dimensione del fiore completo: 8 - 12 mm.

FRUTTI - Il frutto ha una struttura multipla composta da diversi piccoli, secchi e pelosi acheni.

USI - Secondo la medicina popolare questa pianta ha buone proprietà astringenti, ma si possono ottenere anche collutori per la pratica ginecologica. Altre proprietà indicate per questa pianta sono: odontalgica, decongestionante, antibiotica, antidiuretica, ipoglicemica, emostatica. Sembra inoltre che interferisca con l'assorbimento di ferro e altri minerali da parte del nostro corpo. Questa pianta viene utilizzata anche in cucina dove vengono usate le radici, mentre con le foglie si possono preparare degli infusi.