



GRÄFEL, HERACIUM PILOSELLA L.

## Hieracium pilosella famiglia: ASTERACEE

### **SPARVIERE PELOSETTO O PELOSELLA**

**ETIMOLOGIA** : Il nome del genere deriva dal greco "hierax", che significa sparviero, perchè secondo le credenze popolari questo uccello, cibandosi di questa pianta, acuisce la sua vista. Il nome scientifico deriva dal latino e significa peloso, per l'aspetto pubescente di queste piante. E' detta anche orecchie di topo per

le foglie grigie e pelose.

**AMBIENTE** : L' habitat tipico per queste piante sono i prati aridi, le brughiere, e i pendii sassosi, ma anche gli ambienti ruderali, le zone in vicinanza di corsi d' acqua, gli affioramenti rocciosi e le cave, le pinete e i gineprai. Queste piante si possono trovare fino ai 2300 m s.l.m. ( massimo 3000 m s.l.m. ). Frequentano quindi i piani vegetazionali collinari, montani, alpini e subalpini.

**CARATTERI BOTANICI** : è una pianta erbacea perenne, con foglie a rosetta aderenti al terreno. Fiori solitari color giallo zolfo, provvista di lattice. Le radici sono secondarie da rizoma. La parte sotterranea del fusto consiste in un rizoma allungato con stoloni fino a 10/20 cm, la parte aerea è semplice ed eretta. Per quanto riguarda la riproduzione questa avviene tramite impollinazione ( tramite insetti ), la fecondazione avviene tramite l' impollinazione dei fiori e la disseminazione è causata dal trasporto dei semi che cadono.

**USI** : Per quanto riguarda la medicina popolare la pianta ha le seguenti proprietà: astringente ( limita la produzione di liquidi ), colagoga ( facilita la secrezione biliare verso l' intestino ), diaforetica ( agevola la traspirazione cutanea ), diuretica, espettorante e tonica.

**STORIA E LEGGENDE** : Questa pianta nell' antichità veniva spesso definita " orecchie di topo " data la somiglianza per quanto riguarda il carattere peloso. Leggende vogliono che falchi e sparvieri nutrendosi di questepianta riuscissero ad intensificare la propria vista.

**RIFERIMENTI** : sono stati consultati siti internet ( Wikipedia, greenStyle, Golem informazione ) ed alcune enciclopedie.