



## Inula spiraeifolia

Famiglia COMPOSITAE

### **ENULA UNCINATA**

**ETIMOLOGIA** - Inula assume più significati a secondo degli autori, per alcuni deriva dal greco "inaien", che significa purgare per le proprietà medicinali contenute nelle radici di varie specie di questo gruppo, per altri (dal greco) heléné = piccolo cestino con allusione alla forma dei capolini. Il nome della specie "spiraeifolia" si riferisce alla disposizione a spirale delle foglie sul fusto.

**AMBIENTE** - Su rupi, su pendii aridi e sassosi, preferibilmente su terreni calcarei, concentrandosi solo in ambienti ristretti, dal piano fino a 1000 m.

#### **CARATTERI BOTANICI**

**FUSTO** - Il fusto eretto, legnoso ed un poco pubescente alla base, glabro nella parte alta e poco ramoso.

**FOGLIE** - Di discreta consistenza, spaziate, alterne, intere, glabre nella pagina superiore, più o meno pubescenti nella pagina inferiore, di forma lanceolata a base arrotondata, eretto-patenti di un color verde scuro.

**FIORI** - I capolini sono di un colore giallo intenso ed i fiori periferici presentano ligule di 1cm e i fiori tubulosi centrali ermafroditi.

Fioritura giugno-ottobre.

**FRUTTI** - Acheni glabri provvisti di pappo.

**USI** - Le piante di questo genere contengono piccole quantità di olio etero e alte percentuali inulina. Alcune sostanze di questa pianta (come i lattoni sesquiterpenici) possono causare dermatiti allergiche da contatto; elevate quantità di queste sostanze possono causare vomito e diarrea. Queste sostanze ed altre ancora fanno queste piante interessanti per la cura di diverse malattie. Nei vari testi di medicina naturale troviamo un ricco elenco di proprietà attribuite alle "Inule" come stomachiche (agevola la funzione digestiva), vermifughe (elimina i vermi intestinali), toniche (rafforza l'organismo in generale), diuretiche (facilita il rilascio dell'urina) e risolutive in generale. Queste piante hanno inoltre delle proprietà balsamiche calmanti della tosse (bronchite acuta e cronica). Come uso esterno viene indicata valida per risolvere problemi della pelle come eczema oppure herpes labiale (ma anche punture di insetti).

L'utilità delle piante di questo genere si estende anche al giardinaggio e alla ornamentazione tramite fiore reciso. Anche se il loro aspetto è un po' grossolano sono facili da coltivare ed hanno un forte sviluppo vegetativo.

