



Sanguisorba minor Famiglia ROSACEAE

PIMPINELLA, SALVASTRELLA

ETIMOLOGIA: Il nome del genere *Sanguisorba* fa riferimento all'attitudine della pianta di frenare le emorragie mentre quello della specie (*minor*) probabilmente è dovuto al confronto con le dimensioni della *Sanguisorba officinalis*.

AMBIENTE: La pianta erbacea perenne, è presente naturalmente nei prati magri, negli incolti, nei boschi radi, ai margini delle strade e nelle zone ruderali ed è comune su tutto il territorio italiano, generalmente dal piano fino a 1.300 m slm.

CARATTERI BOTANICI

FUSTO - La pianta ha un rizoma legnoso (fusto ipogeo) e ingrossato e fusti eretti e striati, semplici o ramificati in alto, a volte pelosi in basso, che vanno dai 20 ai 50 cm altezza.

FOGLIE - composte, picciolate, imparipennate, lunghe ca. 1 cm, ellittiche con peli sparsi su entrambe le facce, hanno un margine con 4-6 denti acuti su ciascun lato; la pagina superiore è verde, mentre quella inferiore è glauca.

FIORI - fiori piccoli, apetalati con quattro lacinie ovate sepaloidi; quelli superiori sono femminili e hanno stimma piumoso di colore roseo o rosso, quelli inferiori sono maschili con stami gialli sporgenti. Nella parte centrale vi sono anche fiori ermafroditi. Infiorescenza: spiga ovale. Fioritura: giugno-agosto.

FRUTTI - acheni contenuti in un'urnula obovoidale con 4 coste e con facce reticolate o creste acute.

USI - L'infuso dell'intera pianta è usato come astringente intestinale, come antiemorragico e talvolta come espettorante. La poltiglia delle foglie triturate e macerate in olio viene usata come antireumatico o antidolorifico. In cucina si usa in piccole quantità per insaporire insalate, zuppe e passati di verdura per il suo sapore acuto.

STORIA E LEGGENDE

Un tempo era considerata capace di arrestare le emorragie e la leggenda vuole che il re ungherese Chaba l'abbia usata per guarire le ferite di migliaia dei suoi soldati dopo una feroce battaglia. Si narra inoltre che l'infuso di sanguisorba venisse distribuito ai soldati rivoluzionari americani prima di andare a combattere.