



Urtica dioica

Famiglia URTICACEAE

ORTICA

ETIMOLOGIA - Il nome Urtica deriva probabilmente dal latino urere, bruciare, a indicare l'effetto delle sostanze irritanti contenute nei peli.

AMBIENTE - E' ampiamente diffusa in Europa, l'Asia, Nord Africa e Nord America. In Italia si trova in tutte le regioni fino a 1.800 m di quota. Si trova usualmente nei campi e nei terreni incolti, in luoghi umidi e ricchi di azoto, meglio se ombrosi, come le radure dei boschi, i bordi dei corsi d'acqua attorno alle rovine di abitazioni.

CARATTERI BOTANICI

FUSTO - eretto, densamente peloso (i peli contenenti la sostanza urticante), striato e, in alto, scanalato a sezione quadrangolare poco ramificato di un diametro di 3-5 millimetri.

FOGLIE - grandi, ovate e opposte, lanceolate, seghettate e acuminate, verde scure nel lato superiore, più chiare e pelose nel lato inferiore.

FIORI - i fiori femminili e quelli maschili sono portati da piante distinte. Hanno entrambi quattro tepali che racchiudono per quelle maschili gli stami e per quelle femminili l'ovario.

FRUTTI - i frutti sono piccoli e secchi con un guscio abbastanza duro ed un unico seme distinto dal guscio.

USI - Usata per produzione di fibre, utilizzate per vestiti, carta, teli, sacchi e cordami. In farmacia sono utilizzate contro le artriti, per trattare la stanchezza muscolare e i reumatismi. In cucina si usano nei risotti, nei minestrone, nelle frittate e nelle frittelle; con l'ortica si fa una torta salata nel centro-nord d'Italia, mentre nei paesi scandinavi costituisce l'ingrediente principale di una zuppa. Infine in agricoltura viene utilizzato nell'agricoltura biologica per tenere lontani gli insetti.

STORIE E LEGGENDE - Si narra che chi portasse con sé questa pianta si sarebbe difeso da qualsiasi maleficio, mentre chi l'avesse tenuta in mano sarebbe stato caricato di grande coraggio. Le sue foglie gettate in mezzo al fuoco avevano il potere di allontanare i fulmini durante un temporale e, sembra che, ancora oggi, nel Tirolo, si utilizzi questa tradizione.