



# Daucus carota

Famiglia APIACEAE

## CAROTA SELVATICA, CIMA PIUDA

**ETIMOLOGIA** - Il nome del genere deriva dal greco *daycos* e questo da *daio*=abbrucchiare, riscaldare: gli antichi parlavano del *Daucus*, come pianta riscaldante o come pianta selvatica, dal greco *dakkos*. Il nome specifico dal greco *Karotón*.

**AMBIENTE** - Si sviluppa in modo spontaneo nelle zone a clima temperato di Europa, Asia ed Africa settentrionale. Si può trovare in zone aride, sassose e molto ricche di sole.

### CARATTERI BOTANICI

**RADICE** - lunga a fittone di colore giallastro, carnosa, fusiforme, ramosa.

**FUSTI** - generalmente eretti, pelosi, raramente glabri, a volte striati, semplici e leggermente ramosi nella parte superiore.

**FOGLIE** - picciolate e abbraccianti il fusto, quelle basali con un numero maggiore di divisioni, e di dimensioni maggiori, rispetto a quelle della parte apicale; i segmenti sono da lineari a oblunghi a lanceolati, in prevalenza lineari nella foglie della porzione apicale.

**FIORI** - dimensioni variabili e portanti alla base un numero variabile di brattee in genere pennatosette con divisioni più o meno lineari. Alla base delle ombrelline secondarie sono presenti brattee di dimensioni più piccole e con lamina della stessa forma, ma con meno divisioni; fiori minuti, delicatamente profumati, o quasi inodori. I petali possono essere da biancastri a rosati, quelli più esterni all'ombrella di dimensioni maggiori; al centro dell'ombrella è generalmente presente un fiore sterile con corolla di un colore porporino assai scuro, tendente al nero.

**FRUTTI** - acheni da bruni a quasi rossastri a maturità, da ovali a ellittici, con due ordini di coste longitudinali, uno con soli peli semplici, l'altro portante solo aculei.

**USI** - La pianta non ha usi particolari alimentari, benchè si possano usare le foglie tenere in insalata e le radici tagliate a pezzi e fatte bollire, poi condite. Dai semi si estrae un olio, utilizzato nella fabbricazione di liquori e nella preparazione di composti aromatici. Presenta anche vari usi cosmetologici. L'olio viene impiegato in profumeria e nelle creme antirughe miscelato e combinato con altri oli di origine vegetale. Le radici vengono impiegate nell'industria per l'estrazione di carotene e di coloranti. Utilizzata anche per la preparazione delle più note maschere di bellezza. Utilizzata anche in fitoterapia e aromaterapia.

**STORIA E LEGGENDE** - Durante il regno di Giacomo I, in Inghilterra, le dame si adornavano i capelli con ghirlande fatte di fiori di *Daucus carota*. Gli antichi greci chiamavano anche la carota col termine di "Stafilinos", che indicava la gola, o meglio le infezioni orofaringee. Nell'antichità si riteneva che un fiore di carota raccolto nelle notti di luna piena, servisse a curare l'epilessia, che aiutasse il concepimento e lo favorisse.