



Armoracia rusticana

Famiglia CRUCIFERAE

ARMUASSA, BARBAFORTE

ETIMOLOGIA – Il nome generico deriva dal latino "armoricus" cioè "bretonese", infatti Armorica è una zona della Bretagna, dove la

pianta veniva coltivata. Mentre rusticana, deriva forse dal latino rusticus con riferimento alla crescita disordinata e incolta della pianta.

AMBIENTE – Si trova prevalentemente nella zona padana e prealpina, dove cresce spontaneamente presso i corsi d'acqua e nei luoghi umidi in genere, in prossimità delle case e degli orti.

CARATTERI BOTANICI

FUSTO – alto fino a 80-100 cm, è semplice in basso e ramificato solo in alto.

FOGLIE – quelle basali sono lunghe fino a 80 cm; il lembo è ovale-oblungo con il margine semplicemente dentato o crenato oppure profondamente inciso in lobi oblunghi. Quelle del fusto variano da quelle inferiori, che sono pennatifide con i lobi lineari, a quelle superiori che sono intere o appena dentate e di forma ellittica o lanceolato-lineare.

FIORI – sono piccoli fiori bianchi con quattro petali disposti in croce e riuniti tra loro in racemi.

FRUTTI – sono delle silique di 5 mm di diametro che a maturità si aprono nelle due logge che contengono ciascuna otto-dieci semi ovali appiattiti.

RADICE – è di colore bianco giallastro, corposa e allungata.

USI – Fin dall'antichità erano note le notevoli proprietà racchiuse in questa pianta, oggi utilizzata per la cura di numerose malattie. Per quanto riguarda la cucina, la salsa di Cren è una ricetta presente da tempo nella tradizione culinaria di varie regioni italiane, in particolare: Veneto, Trentino, Friuli Venezia Giulia ed Emilia Romagna e conosciuta e utilizzata anche all'estero (Austria, Ungheria, Germania ecc.)

STORIA E LEGGENDE – Si ritiene che il suo uso terapeutico iniziò circa 2000 anni fa. Nell'Antico Testamento si narra che il rafano veniva usato nelle cene rituali pasquali. In Grecia, Demostene, filosofo vissuto nel IV secolo a.C., afferma che questa radice, che gli antichi usavano come pianta officinale, era un efficace afrodisiaco. L'armoracia, inoltre, era conosciuta anche dai romani.