



Ficus carica

Famiglia Moraceae

Fico

ETIMOLOGIA - Già in Cicerone, troviamo citato il Ficus Carica, il quale ci spiega che la parola Carica, trova la sua origine dalla "Caria", Provincia orientale di Roma e dalla quale erano stati importati gli innesti per il fico nostrano.

AMBIENTE - è originario da zone a clima caldo o temperato-caldo e si è diffuso spontaneamente in regioni più a nord del suo areale originario, attestando una notevole rusticità rispetto alle temperature, alla siccità e al grado di umidità.

CARATTERI BOTANICI

TRONCO - corto e ramoso che può raggiungere altezze di 6 – 10 metri.

FOGLIE - sono grandi, scabre, oblunghe, grossolanamente lobate a 3-5 lobi, di colore verde scuro sulla parte superiore, più chiare ed ugualmente scabre sulla parte inferiore.

FIORI - unisessuali, piccolissimi; una piccola apertura apicale, detta ostiolo, consente l'entrata degli imenotteri pronubi;

FRUTTI - si sviluppano all'interno dell'infiorescenza, (che diventa perciò una infruttescenza) sono numerosissimi piccoli acheni. La polpa che circonda i piccoli acheni è succulenta e dolce, e costituisce la parte commestibile.

USI - La pianta è nota da sempre per l'ampio uso alimentare che si fa dei fichi, ma essi sono stati anche usati come alimento-medicina, per le funzioni lassative che gli vengono attribuite e per le quali si ricorre anche all'apposito sciroppo di fichi.

STORIA E LEGGENDE - Nell'antica Grecia era considerato un frutto altamente erotico al quale sono legati molti miti. Platone, soprannominato "mangiatore di fichi", raccomandava agli amici di mangiarne in quantità perché, a suo dire, rinvigoriva l'intelligenza. L'albero dell'Eden, proibito da Dio all'uomo nel Vecchio Testamento, non sarebbe un melo, ma un fico: infatti Adamo ed Eva, dopo averne mangiato il frutto, quando si accorgono di essere nudi, si coprono intrecciando foglie di fico. I Romani ne erano particolarmente ghiotti. All'epoca, era abitudine mangiare i fichi come antipasto, insaporiti con sale, aceto, garum (specie di salsa di pesce)..