



## Lythrum salicaria

Famiglia LYTHRACEAE

### **SALCERELLA, VERGA ROSSA DEI FOSSI**

**ETIMOLOGIA** – Il nome deriva dal greco "Lythron", che significa sangue, in riferimento alla sua proprietà di arrestare le emorragie. Il nome "Salicaria" si riferisce alla somiglianza delle sue foglie con quelle del Salice.

**AMBIENTE** – Nel nostro paese è presente su tutto il territorio. È una pianta che cresce in luoghi umidi, paludi, sponde di laghi e fiumi, bordi stradali. Predilige i luoghi in ombra, ma cresce anche al sole.

#### **CARATTERI BOTANICI**

**FUSTO** - Il fusto può raggiungere i 100-150 cm, è costituito da sottili fusti eretti, semi-legnosi alla base, a sezione quadrata, di colore verde-bruno.

**FOGLIE** - Le foglie sono ellittiche e sessili, di forma lanceolata e alterne, quelle del fusto, sono opposte e di forma cuoriformi quelle basali.

**FIORI** – I fiori sono di color rosa-violaceo, formano lunghe e vistose spighe terminali. Fioritura: giugno - settembre.

**FRUTTI** - I frutti sono capsule biloculari di forma ovoidale che contengono diversi semi bruno-giallastri.

**RIPRODUZIONE** – La riproduzione avviene per divisione dei rizomi, le porzioni praticate si possono disporre direttamente a dimora. La pianta si sviluppa anche per seme e tende ad auto-seminarsi. I semi possono, inoltre, essere dispersi mediante l'acqua (disseminazione idrocora). È considerata una delle piante più dannose e infestanti al mondo.

**USI** - Per uso esterno la medicina popolare la utilizzava con l'Infuso, è lenitivo e antinfiammatorio del cavo orale, per pulire e detergere le piaghe e le ferite. Per via interna ha una azione astringente e antidiarroica, regolarizza il flusso mestruale.

In erboristeria e fitoterapia viene utilizzata con il taglio tisana, l'estratto fluido e la tintura madre, per la sua azione astringente e antidiarroica, per l'azione protettiva sui vasi sanguigni venosi. Esternamente è utile nelle infiammazioni della bocca.

I componenti principali contenuti in questa pianta sono tannini, pectine, mucillagini, salicarina, carotenoidi, fitosteroli e ferro.

**STORIA E LEGGENDE** - La Salicaria fu impiegata nei secoli per le proprietà astringenti contro la dissenteria e fino a XIX secolo non mancavano descrizioni in tal senso nei libri di medicina. Durante la prima guerra mondiale fu inoltre utilizzata dalle truppe tedesche nella terapia della febbre da tifo.